



デュプロ株式会社

〒530-8535 大阪市北区東天満1-11-19
TEL: 06-6352-7101 FAX: 06-6352-1213
HP: <https://www.duplo.co.jp/>

経営のヒント!

期限後の確定申告は 不利益が大きい

今年の確定申告は、3月15日が土曜日だったため17日が期限日となりました。フリーのライターやデザイナーなど、個人事業主の方のなかには、申告書の提出が多少遅れても、罰則があるわけではないので、不利益を被ることはないだろうと思っている方が少なからずいるのではないのでしょうか。

この「期限後申告」じつはかなりの不利益が生じます。まず、申告した所得税のほかに「無申告加算税」(税率5%~20%)という税金がプラスされます。さらに法定期限の翌日から遅れて納付される日までの日数によって、「延滞税」が日割りで加算されます。期限内に貸借対照表などを添付して青色申告をしている方のほとんどは、55万円か65万円の青色申告特別控除が受けられますが、期限後申告の場合は10万円の控除しか認められません。他にも振替納税が利用できなかったり、金融機関などに対して信用面で不利になる可能性もあります。

なお、2事業年度を続けて期限後申告すると青色申告が取り消されると誤解される方がいますが、これは法人の場合で、個人事業主には適応されません。くれぐれもご注意ください。

(監修: 大和税理士・社会保険労務士事務所)



自律神経の乱れが原因

5月の連休明け、ほっこりした後に感じるさまざまな不調が「五月病」といわれます。仕事に意欲的で完璧さをめざしながらも、メンタル面でもろく、コミュニケーションが苦手な人は要注意です。原因の一つとされているのが、「自律神経(交感神経・副交感神経)」の乱れ。通常、ストレスがかかると交感神経が活性化し、心拍数や血圧が上昇、体が緊急状態に備えます。副交感神経はリラックスや回復を促す役割を担いますが、ストレスが持続すると抑制され、バランスが崩れてだるさや倦怠感を感じます。

20歳前後で6割が経験

誰もが経験する就職や転居などの環境変化。生活が変わり、人間関係が変化すると、知らない間に心と体がストレスを感じています。調査(時事メディカル「2024年版五月病に関する意識調査」)では、過去に五月病を経験したことがある人は59.1%と半数以上。年齢は1位20~22歳、2位18~19歳、3位23~24歳。新生活のリズムに慣れず、人間的関係も構築できないなどが主な原因で、回復にかかった期間は、「2~3週間」が最多。五月病と

呼ばれるだけに、多くは5月中には好転する傾向。周囲の人への相談経験については、「したことはない」が67.1%。他人に相談しづらく孤立しやすいことがわかります。

周囲の気付きとセルフケア

この時期は特に、会社では社員の体調や行動の変化に気を配り、適切な対応をすることが大切。例えば、以下のチェックリストのような様子が続く人がいれば、本人への声掛けや保健担当への相談も必要です。

そして、対策で重要なのが「セルフケア」。メンタルヘルスの基本ともいわれ、以下のリストを自身の不調チェックにも活用してみてください。



- ### ✓ 周囲・部下のチェックリスト
- ・仕事の能率が低下
 - ・仕事のミスが増えている
 - ・(月曜日等)遅刻や欠勤が増えた
 - ・なんとなく元気がない
 - ・食欲がなさそうな様子
 - ・服装が乱れている など

✓ セルフケアの例

1. ストレスから距離を置く(休日はゆっくり休み、趣味の時間を持つ)
2. ストレスを受け入れる(頑張らなくてよいと考え、まず出社してみる)
3. 人と交流する(ネガティブな感情や孤独、退屈をやわらげる効果)
4. 運動の習慣化(ウォーキング、ヨガなど適度な運動で身体リラックス)
5. 日光を浴びる(「セロトニン」分泌で、体調や体内時計が改善)
6. 呼吸を整える(深呼吸を行うことで緊張を緩和)

※参考: Sanpo Naviサイト



NEWSのボヤッ

心筋細胞シート

心筋梗塞などによる心疾患「虚血性心筋症」の治療用として注目されている。大阪大学発の新興企業「クオリプス」(東京)が現在、製造販売の承認を申請中。iPS細胞由来の同シートは関西万博でも展示中。



東京まぐろ

近年、東京・豊洲市場で存在感を増す伊豆諸島産マグロ。東京都漁業協同組合連合会では3年ほど前から「東京まぐろ」をブランド化、都とも連携してキンメダイなど高級魚のブランド化を推進。



その包装
もつと
効率よく



名刺やグッズ・ノベルティなど
様々なものをフィルムで包装。
包装作業の効率化や梱包材の
省資源化に貢献します。



お困りではありませんか

- 在庫コスト
- 選別時間
- 保管スペース問題



気泡緩衝材

巻きダンボール

発泡緩衝材

プチプチ・
エアーキャップ

エンボス加工紙

バラ緩衝材

デュプロのフィルム包装機



おすすめのポイント

- ✓ 簡単な作業手順
- ✓ 3秒／個の高速梱包
- ✓ 包装資材費・発送費の削減



ストレッチフィルム包装機 DW-S20

商品に熱を加えないストレッチフィルム包装方式
ストレッチフィルムで商品を台紙に固定
様々な立体物の梱包作業に
高さ65mm まで対応

こんなアイテムに最適



名刺

グッズ・ノベルティ

本

包装方法

Step1



アイテムを台紙に置いて
本機に挿入

Step2



フィルムにテンションがかかり
アイテムが固定される

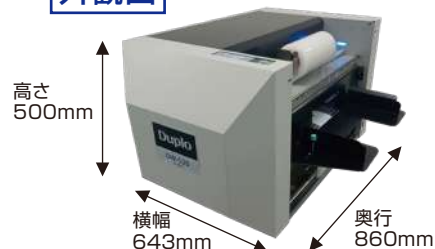
Step3



台紙の端を折って
ダンボールに入れる

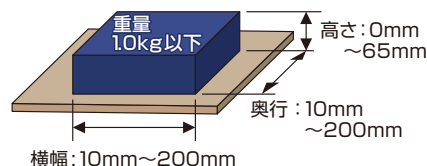
かんたん!
きれい!
スピーディー!
台紙に置いて挿入するだけ!
3ステップで
包装完了!

外観図



※ゴム足幅 = 横幅 400mm × 奥行: 500mm

アイテム包装可能サイズ



サービスに関するお問い合わせはこちら▶

お電話・メール・訪問でのご説明、
デモのご依頼を承っております。

デュプロ株式会社

本社 〒530-8535 大阪府大阪市北区東天満1-11-19

TEL06-6352-0551 FAX06-6352-1214 HP <https://www.duplo.co.jp>

大阪支店 〒530-8535
滋賀営業所 〒520-3037
京都支店 〒601-8108
奈良支店 〒630-8452
阪和支店 〒641-0052

大阪市北区東天満 1-11-19
栗東市北中小路 421-1
京都市南区十条通旧千本角
奈良市北之庄西町 1-2-1
和歌山市東高松 3-9-4

TEL06-6352-7101
TEL077-554-8201
TEL075-662-3141
TEL0742-50-3300
TEL073-446-8131

神戸支店 〒652-0804
姫路営業所 〒670-0947
岡山支店 〒700-0972
広島支店 〒733-0035
山口営業所 〒754-0014

神戸市兵庫区塚本通 4-3-14
姫路市北条 1-283
岡山市北区上中野 1-19-39
広島市西区南観音 5-14-6
山口市小郡高砂町 5-6

TEL078-579-3800
TEL079-282-8311
TEL086-243-2151
TEL082-295-0022
TEL083-973-1561

【個人情報の取扱いについて】 <https://www.duplo.co.jp/> にて公表しております。【個人情報保護管理責任者】デュプロ株式会社 総務部 部長【お問い合わせ先】情報管理課 中島 0120-88-6227

202505