

# Duplo の オフィス 応援通信

11月号

**デュプロ株式会社**  
〒530-8535大阪府北区東天満1-11-19  
TEL:06-6352-7101 FAX:06-6352-1213  
HP: <https://www.duplo.co.jp/>

## 経営の ヒント!

### 免税業者のインボイス 登録には特例がある

インボイス登録を促すため、免税事業者(売上げ1000万円以下)が課税事業者に転換するにあたっては、あらたに発生する消費税額の負担が軽くなるよう、「2割特例」というのが設けられています。

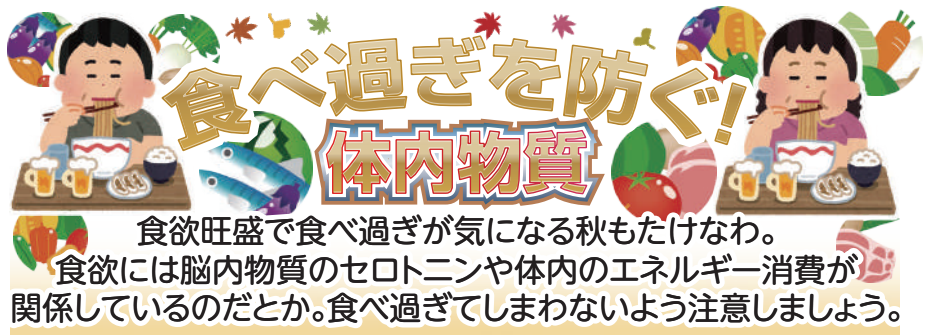
たとえば年間売上げが900万円(消費税額90万円)、経費が400万円(消費税額40万円)の事業者の場合、この特例を適用すると、本来(本則課税)なら、納税額が90万円-40万円=50万円となるどころ、90万円×20%=18万円の納税ですみます。

この特例利用には、事前の届け出や申請手続きをする必要はありません。また継続適用の制約もなく、消費税の申告を行うたびに適用を受けるかどうかの選択ができます。

簡易課税制度の適用を受けるための届出書を提出していても、2割特例が有利な場合には、この特例を利用することが可能です。

ただし①2023年10月1日から2026年9月30日の課税期間中に、免税業者からあらたに課税事業者になった②インボイス制度に対応するため課税事業者になった③前々年度の課税売上げが1000万円以下、が条件です。

(監修:大和税理士・社会保険労務士事務所)



### 食欲とセロトニン

10月に入っても真夏日(最高気温30℃以上の日)が続く異常気象。遅れてやってきた「食欲の秋」。夏の日差しを受け栄養をたっぷり含んだおいしい旬の食材が食卓に並び、つい食べ過ぎてしまいがち。科学的に、秋に食欲が増すのは、夏と比べて日照時間が短くなり、「セロトニン」の分泌量が減少するため。セロトニンは別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、①精神を安定 ②食欲を抑える という二つの働きを持ち、その減少で食欲が増すと考えられています。

### 季節とエネルギー消費

人の身体は寒さを感じると、体内のエネルギーや脂肪を燃焼させ、体温を維持(体温を上げる)しようとします。エネルギーが消費される分、食べる量を増やそうとするため、食欲が増すともいわれます。さらに、冬眠する動物のように、冬に向けてエネルギーを蓄えようとする機能も食欲につながっているとの見方もあります。今年のように、真夏の最高気温が40℃近くになると、人は体の熱を発散できずに疲労や食欲不振に陥

ります。秋は体が受けたダメージを回復させようとするため、「食欲が増した」と感じるのだともいわれます。

### トリプトファンや睡眠も

理論上、セロトニンを増やせば食欲は抑えられるので、必須アミノ酸の一つである「トリプトファン」を摂取すること。肉類やチーズやバナナ、マグロなどに多く含まれています。さらに良質な睡眠でセロトニンの分泌を促進させ、朝起きた後に太陽の光を浴びることで体内時計をリセットすると、減少しがちなセロトニンの分泌が正常に戻るといわれます。また、ラベンダーやカモミールの香りはセロトニンの分泌に効果的とか。食欲を満たしながら体重を抑えるには、食事時のそしゃくの回数を増やし、普段よりゆっくりと食べること。食材もきのこや海藻類など低カロリーのものを選ぶと、食べ過ぎても体重が増加しにくくなります。



## NEWSの ポイント

### 資産形成・運用事業

NECのJapan Asset Managementとの提携、NTTドコモのマネックス証券子会社など、他業種から資産形成や運用事業に新規参入する動きが活発化。背景に長寿化、老後資金2000万円問題等への関心の高まりがある。

### AGI(汎用人工知能)

AIより自律性、汎用性に富んだ人工知能の総称で、Artificial General Intelligenceの略。現状AIは既に集積されたデータに対して真価を発揮するが、AGIは自ら学び、推論して問題解決に取り組めるという。



# 電気代の高騰が続いていますが

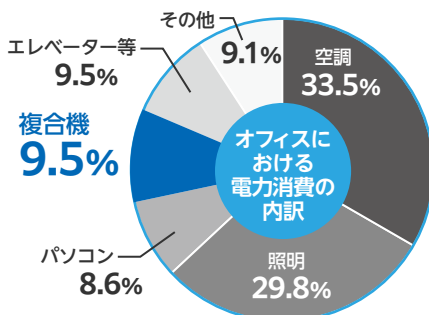
なにか取り組みをされていますか？



## 電気代削減を、もっと手軽に、確実に。

低消費電力・省資源化のインクジェット複合機で電気代削減に貢献。

結果のすぐ出る電気代削減策をお探しなら、インクジェット複合機への置き換えです。<LM>シリーズはレーザープリンターに比べて低消費電力・省資源化を実現。オフィスの消費電力の約10%を占めるプリンター複合機の消費電力を約47%(注1)削減できます。オフィスでできる電気代削減のきっかけはインクジェット複合機で。



経済産業省「冬の省エネ・節電メニュー」電力消費の内訳(冬季の1日間)より

## ワットチェッカーで出力環境を「見える化」します

無償貸出します

デュプロではワットチェッカーでオフィスの出力環境の見える化を行っています。お客様にワットチェッカーの貸出を行い、収集したデータを元にレポートを提出させていただきます。



### ワットチェッカーで確認可能な内容

- ✓ 消費電力
- ✓ 積算電力量
- ✓ 積算電力料金
- ✓ 積算時間
- ✓ CO<sub>2</sub>排出量



注1 <LM>シリーズ 40ppm 機の TEC 値と ENERGY STAR® 画像機器基準 Version3.0 にて定められた TEC 基準値で比較した場合の削減比率。

サービスに関するお問い合わせはこちら▶

カタログの送付、お電話・メール・訪問でのご説明、インクジェット複合機・ワットチェッカーの貸出のご依頼を承っております。

# デュプロ株式会社

本社 〒530-8535 大阪府大阪市北区東天満1-11-19  
TEL06-6352-0551 FAX06-6352-1214 HP <https://www.duplo.co.jp>

大阪支店 〒530-8535	大阪市北区東天満 1-11-19	TEL06-6352-7101	神戸支店 〒652-0804	神戸市兵庫区塚本通 4-3-14	TEL:078-579-3800
滋賀営業所 〒520-3037	粟東市北中小路 421-1	TEL:077-554-8201	姫路営業所 〒670-0947	姫路市北条 1-283	TEL:079-282-8311
京都支店 〒601-8108	京都市南区十条通旧千本角	TEL:075-662-3141	岡山支店 〒700-0972	岡山市北区上中野 1-19-39	TEL:086-243-2151
奈良支店 〒630-8452	奈良市北之庄西町 1-2-1	TEL:0742-50-3300	広島支店 〒733-0035	広島市西区南観音 5-14-6	TEL:082-295-0022
阪和支店 〒641-0052	和歌山市東高松 3-9-4	TEL:073-446-8131	山口営業所 〒754-0014	山口市小郡高砂町 5-6	TEL:083-973-1561

【個人情報の取扱いについて】 <https://www.duplo.co.jp/> にて公表しております。【個人情報保護管理責任者】デュプロ株式会社 総務部 部長【お問い合わせ先】情報管理課 中島 0120-88-6227